



# PROCTOCLIN

## CURITIBA

Orientações importantes para exame de COLONOSCOPIA.

### ANTES DO EXAME:

#### 1. Quanto as suas MEDICACÕES

**NÃO fazer uso de AAS (aspirina), Varfarina (Marevan®), Ticlid®, Coplidogrel (Plavix®),** por 7 dias antes do exame e **Xarelto®** por 2 dias antes do exame **desde que autorizado pelo seu médico.** Pacientes com diabetes **NÃO** devem tomar insulina ou medicação na manhã do exame.

Outras medicações podem ser tomadas normalmente, porém com pouca água, ou sem água, respeitando o jejum.

**Pacientes com problemas cardíacos (cirurgia cardíaca, stent, arritmias ou palpitações) deverão trazer exames recentes ou autorização do cardiologista para realizar o exame sob anestesia com uso de Propofol.**

#### 2. Quanto a sua ALIMENTAÇÃO

**NÃO PODE:** pipoca, sementes, castanhas, pão integral, frutas com sementes (mamão, uva, melancia), verduras, saladas, fibras, cereais, alimentos com casca (feijão, milho, amendoim), cebola e alho, carne vermelha, aipim ou mandioca.

**PODE:** pão francês, manteiga, margarina, mel, queijo, bolacha água e sal, torradas, iogurte, ovos cozidos, café, leite, chá, achocolatado, arroz branco, massas na manteiga, peixe ou frango, purê de batata, batata assada, polenta, gelatina, pudim, chocolate.

**JEJUM para sólidos (comida ou Leite) por até 8 horas antes do exame.**

**JEJUM para líquidos (água, suco ou chá) por até 4 horas antes do exame.**

#### 3. Considerações gerais importantes

- O exame é realizado sob sedação (anestesia) por isso para sua segurança **O PACIENTE NÃO PODERÁ DIRIGIR APÓS A REALIZAÇÃO DO EXAME;**
- Pacientes deverão vir acompanhados por responsável;
- Comparecer pelo menos 15min antes da hora do seu exame;
- Vir com roupas confortáveis, sem joias ou relógio;
- **Trazer a solicitação do exame, todas as guias liberadas, carteira do convênio, documento de identificação e consentimento informado preenchido;**
- Caso seja necessário desmarcar o exame, favor avisar com antecedência de dois dias;
- Qualquer dúvida entrar em contato conosco: (41) 3232-1262.

### Após o exame:

1. O paciente é levado a uma sala de recuperação onde permanecerá até sua recuperação completa.
2. Você poderá sentir um pouco de cólicas ou gases que se resolvem rapidamente. Você poderá voltar a sua dieta habitual, porém recomenda-se retornar a suas atividades regulares no dia seguinte.
3. No caso de dor abdominal intensa ou sangramento entrar em contato com a clínica ou procurar o pronto atendimento do Hospital da Cruz Vermelha.



# PROCTOCLIN

## CURITIBA

### Preparo para COLONOSCOPIA

Exames realizados a **TARDE** (após as 13hrs)

Para o sucesso e segurança do exame de Colonoscopia é essencial que o **intestino esteja limpo**. É importante realizar adequadamente o preparo e tomar toda a medicação.

• **DATA DO EXAME:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **HORA DO EXAME:** \_\_\_\_\_ hr

1. Comprar **2** caixas da medicação **PICOPREP®**

2. No dia **anterior** ao exame:

**Café da manhã:** Pão branco com manteiga. Mamão sem semente ou uma banana. Suco, chá ou café com leite.

**Almoço:** Arroz branco, caldo de feijão, batata assada ou purê de batata, frango ou peixe grelhado

**A Tarde:** Gelatina clara (abacaxi ou limão) ou iogurte ou uma banana. Líquidos claros à vontade (água, água de coco, gatorade, chá).

**Jantar:** Sopa de macarrão ou batata ou legumes (liquida, batida e coada). Suco, chá ou água a vontade.

**Às 20:00 hr:** Diluir **UM** sache em um copo de água (250ml ) agitar por 2 minutos, bebê-la lentamente. Em seguida, **deve ingerir pelo menos 1 litro** (  +  +  +  ) de líquidos claros da sua preferencia (suco, chá, água, água de côco ou Gatorade).

**Ceia:** Gelatina clara (abacaxi ou limão) ou iogurte ou uma banana, maçã pêra sem casca.

**Às 22:00 hr:** Diluir **UM** sache em um copo de água (250ml ) agitar por 2 minutos, bebê-la lentamente. Em seguida, **deve ingerir pelo menos 1 litro** (  +  +  +  ) de líquidos claros da sua preferencia (suco, chá, água, água de côco ou Gatorade).

3. No dia do exame:

**As 06:00 hr:** Chá, café ou suco com 02 bolachinhas tipo agua e sal. (NÃO PODE LEITE).

**Às 08:00 hr:** Diluir **UM** sache em um copo de água (250ml ) agitar por 2 minutos, bebê-la lentamente. Em seguida, **deve ingerir pelo menos 1 litro** (  +  +  +  ) de líquidos claros da sua preferencia (suco, chá, água, água de côco ou Gatorade).

- \*\* **Ingerir alimentos sólidos e leite ou derivados somente até 8 horas antes do exame.**
- \*\* **Ingerir líquidos (água, suco ou chá) até 4 horas antes do exame.**
- \*\* **Jejum absoluto a partir de 4 horas antes do exame**